

Nehmen Sie sich ...  
... Zeit zum Genießen...



PrendeteVi il tempo ...  
... per rilassarVi...

# Körpermassagen

## Massaggi per il corpo



### Klassische Ganzkörpermassage

Durch die richtige Dosierung werden bei dieser Art von Massage Verspannungen im Körper gelöst und gleichzeitig die Durchblutung gefördert.

### Massaggio intero

Il massaggio è una forma di terapia antica ed uno dei gesti più naturali che compiamo quotidianamente; è un insieme di diverse manovre eseguite sul corpo per preservare e migliorare il benessere psichico, allentando tensioni e fatiche.

---

ca. 50 Min. 57,00 Euro

### Klassische Teilmassage Massaggio parziale

---

ca. 25 Min. 30,00 Euro

### Individuelle Impulsmassage

Um unser Leben und unsere Umwelt wahrzunehmen, haben wir unsere Sinne geschenkt bekommen. Bei dieser Massage ist das Wahrnehmen und „Geführt-werden“ von der Energie Ihres Körpers - Ihrer Seele – wesentlich. Blockierte „Energiebahnen“ werden geöffnet, Gelenke mobilisiert, Verhärtungen gelöst...Sie erleben Geborgenheit, Entspannung, Kraft und Verbundenheit mit sich selbst!

### Massaggio individuale ad impulso

Abbiamo ricevuto in dono i nostri sensi per poter percepire la nostra vita e tutto ciò che ci circonda. Durante questo massaggio considerevole è la percezione che si ha dell'energia del proprio corpo e della propria anima e la sensazione di "essere guidati" da essa. I "canali energetici" bloccati si aprono, le articolazioni vengono mobilizzate, i noduli sciolti...Proverete una sensazione di sicurezza, rilassamento, vigore e armonia con voi stessi!

---

ca. 50 Min. 60,00 Euro

### Entspannungsmassage mit Lavendelöl

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Eine Lavendelmassage beruhigt Körper und Geist, empfehlenswert bei Stress, Ärger und Schlafstörungen.



### Massaggio rilassante con olio di lavanda

"La calma è la virtù dei forti"

Il massaggio alla lavanda ha l'effetto di rilassare corpo e mente, viene raccomandato quando si è affetti da stress, stati di irritazione e disturbi legati al sonno.

---

ca. 50 Min. 60,00 Euro

### „Aktiv“ Massage mit Latschenkieferöl

Mit etwas schnelleren und kräftigeren Griffen werden beanspruchte Muskeln gelockert und Verhärtungen gelöst. Eventuelle Schmerzpunkte werden ganz gezielt behandelt und das gesamte Kreislaufsystem aktiviert. Die Sauerstoffzufuhr zum Muskel wird erhöht und Schlacken besser ausgeschieden. Gleichzeitig dringt das Latschenkieferöl tief in das Gewebe ein.

### Massaggio "attivo" con olio di pino mugo

Con delle manovre lievemente più rapide ed energiche vengono rilassati i muscoli affaticati e sciolti gli indurimenti. Eventuali punti doloranti vengono trattati in modo mirato e viene riattivato l'intero sistema circolatorio. Ciò consente un aumento dell'afflusso di ossigeno ai muscoli e favorisce l'eliminazione delle tossine. Allo stesso tempo, l'olio di pino mugo penetra profondamente nei tessuti.

ca. 50 Min. 60,00 Euro

---

### Anticellulite-Bindegewebsmassage

Diese Massage bewirkt allgemeinen Spannungsausgleich im Bindegewebe, eine Lösung von Verklebungen. Das Gewebe wird entschlackt und gestrafft.

An stark verschlackten Stellen kann diese Massage auch schmerzhaft sein.

### Massaggio connettivale anticellulite

Questo tipo di massaggio procura un generale scioglimento della tensione presente nei tessuti connettivali e favorisce la rimozione di aderenze. I tessuti vengono liberati dalle tossine e rassodati.

Nei punti in cui sono più presenti accumuli di tossine, il massaggio potrebbe risultare doloroso.

ca. 50 Min. 60,00 Euro

---

### Drainierende, entspannende Massage

Eine leichte sanfte Massagetechnik regt die Lymphstimulation an, entwässert und entstaut. Dadurch werden Gift - und Schlackenstoffe ausgeschieden. Sehr empfehlenswert bei Cellulite, Stauungen, Schwellungen und Krampfadern.

### Massaggio drenante e rilassante

Il massaggio drenante agisce sui vasi linfatici favorendo l'eliminazione del liquido interstiziale e della linfa. Le manipolazioni che si eseguono durante il massaggio sono delicate, lente e ripetitive ed esercitano un piacevole effetto antistress, attivando il sistema nervoso. Il DLM è una tecnica efficace per prevenire ed attenuare gli inestetismi della cellulite.

ca. 80 Min. 75,00 Euro

---

### Fußreflexzonenmassage

„Am Fuß spiegelt sich der gesamte Körper wieder“  
Diese Reflexzonenmassage bewirkt ein Gefühl von „Erleichtert sein“ im gesamten Körper. Die Füße werden dabei massiert und mobilisiert.



### Massaggio di riflessologia plantare

"Sui piedi si riflette l'intero corpo"

Il massaggio riflessologico plantare procura una sensazione di "alleggerimento" che pervade tutto il corpo. Durante questo massaggio i piedi vengono massaggiati e mobilizzati.

ca. 25 Min. 30,00 Euro

ca. 50 Min. 55,00 Euro

---

### Heiße Rolle für den Rücken und Rückenmassage

Eine intensive Massage mit ätherischen Ölen dient zur Lockerung verspannter Nackenmuskulatur.

### Rullo caldo per la schiena con massaggio alla schiena

Massaggio con oli eterici per sciogliere la muscolatura della nuca.

ca. 25 Min. 35,00 Euro

ca. 50 Min. 60,00 Euro

---

### Heiße Rolle für die Waden und Wadenmassage

Ideal nach dem Ski fahren und Wandern.

### Rullo caldo per i polpacci con massaggio ai polpacci

Ideale dopo un giorno sugli sci oppure in montagna per sciogliere la muscolatura dei polpacci.

ca. 25 Min. 35,00 Euro

ca. 50 Min. 60,00 Euro

---



# Zeit zum Träumen Tempo per sognare



Gesichts- und Kopfmassage  
Massaggio del viso e alla testa

---

ca. 25 Min. 30,00 Euro

Energetische Impulsregulation für den Kopf  
Regolamento energetico a impulsi per la testa

---

ca. 25 Min. 40,00 Euro



# Spezialbehandlungen für den Körper

## Trattamenti speciali per il corpo

### Hot Stone Massage

80 Minuten pure Entspannung mit heißen Steinen.

Die Massage mit heißen Steinen und warmen Massageöl löst Verspannungen und entspannt Geist und Seele.

### Massaggio Hot Stone

80 minuti di puro rilassamento con pietre riscaldate.

Il massaggio con pietre riscaldate e olio caldo libera dalle contrazioni e rilassa spirito ed anima.

ca. 80 Min . 70,00 Euro

---



# Massagepakete

## Pacchetti Massaggi



### Für Sie

- 1 Peeling (ca. 25 Min.)
- 1 Drainierende, entspannende Massage (ca. 80 Min.)
- 1 Gesichts- und Kopfmassage (ca. 25 Min.)

### Per Lei

- 1 peeling (ca. 25 min.)
- 1 massaggio drenante e rilassante (ca. 80 min.)
- 1 massaggio del viso e alla testa (ca. 25 min.)

ca. 130 Min . 135,00 Euro

---

### Für Ihn

- 1 Heiße Rolle für den Rücken und Rückenmassage (ca. 25 Min.)
- 1 „Active“ Massage (ca. 50 Min.)
- 1 Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.)

### Per Lui

- 1 rullo caldo per la schiena con massaggio alla schiena (ca. 25 min.)
- 1 massaggio “attivo” ( ca. 50 min.)
- 1 massaggio di riflessologia plantare (ca. 25 min.)

ca. 100 Min . 120,00 Euro

---

### Für Sie & Ihn

- 2 Individuelle Impulsmassagen (2 x ca. 50 Min.)
- 2 Fußreflexzonenmassagen (2 x ca. 25 Min.)

### Per Lei & Lui

- 2 Massaggi individuali ad impulso (2 x ca. 50 min.)
- 2 massaggi di riflessologia plantare (2 x ca. 25 min.)

ca. 150 Min . 180,00 Euro

---





## Beautybehandlungen Trattamenti beauty



### Gesichtsreinigung

Die Gesichtsbehandlung beinhaltet die Pflege von Hals und Dekolletés, eine Reinigung, ein Peeling und das Entfernen von Unreinheiten, eine Augenbrauenkorrektur, eine Massage, eine Maske und Tagescreme.

### Pulizia viso

Prevede la cura del décolleté e del collo, pulizia, peeling, correzione sopracciglia, eliminazione delle impurità della pelle, un impacco, un massaggio e la crema da giorno.

---

ca. 55 Min. 59,00 Euro

### Gesichtsreinigung Premium

Diese spezielle Gesichtsreinigung beinhaltet die komplette Reinigung der Haut mit anschließender einzigartiger, wohltuender Massage mit warmen Steinen oder Kräutersäckchen - je nach Hauttyp.

### Pulizia viso premium

Questo trattamento speciale comprende tutta la pulizia, più un massaggio esclusivo e rilassante con le pietre calde o con sacchetti d'erbe - secondo il tipo di pelle.

---

ca. 80 Min. 69,00 Euro

### Peeling mit Meeressalz

Meersalz ist seit Jahrhunderten für seine gute Wirkung bekannt. Bei Menschen mit chronischen Hauterkrankungen, Ekzemen oder Akne wirkt die Natursubstanz entzündungshemmend.

### Peeling al sale marino

Il sale marino è noto da secoli per le sue proprietà rigeneranti. Nelle persone con malattie croniche della pelle, eczema o acne la sostanza naturale agisce da antinfiammatorio.

---

ca. 25 Min. 35,00 Euro



### Heupeeling für den Körper

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Abrasive Phytoextrakte verstärken den Peelingeffekt und bereiten die Haut optimal für die Aufnahme der Wirkstoffe vor.

### Peeling al fieno per il corpo

Il peeling al fieno, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge al pelle in profondità, stimola la rigeneratione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso. L'impegno di fitoestratti abrasivi intensifica l'efetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principio attivi da parte della pelle.

---

ca. 25 Min. 35,00 Euro

### Kaffeepeeling „Anti cellulite“

Mit zunehmendem Alter erhält das Bindegewebe an Spannung, Orangenhaut – es entsteht sogenannte Cellulite. Koffein regt sichtlich den Fettabbau an und fördert die Durchblutung im gesamten Gewebe. Speziell nach diesem Peeling empfehle ich Ihnen im Anschluß eine stimulierende durchblutungsfördernde Massage.

### Peeling al caffè – effetto anticellulite

Con l'età, il tessuto risente di tensione e si viene a creare la cellulite. La caffeina stimola la perdita di grasso e favorisce la circolazione del sangue nel tessuto. In aggiunta a questo peeling vi consiglio un massaggio per stimolare la circolazione sanguigna.

---

ca. 25 Min. 35,00 Euro

### Peeling mit Teilmassage Peeling con massaggio parziale

---

ca. 50 Min. 62,00 Euro

## Pflege für Hände und Füße Cura per mani e piedi



### Maniküre Manicure

---

ca. 50 Min. 42,00 Euro

### Pèdiküre mit Massage Pedicure e massaggio

---

ca. 50 Min. 53,00 Euro

# Zusatzbehandlungen

## Trattamenti aggiuntivi



Augenbrauen färben  
Colorazione sopracciglia

ca. 15 Min. 10,00 Euro

---

Wimpern färben  
Colorazione ciglia

ca. 15 Min. 13,00 Euro

---

Augenbrauen und Wimpern färben  
Colorazione ciglia e sopracciglia

ca. 20 Min. 18,00 Euro

---

### **Depilation (Haarentfernung mit Warmwachs)** **Depilazione (con cera calda)**

Rücken  
Schiena

ca. 20 Min. 29,00 Euro

---

Brust und Bauch  
Décolleté e pancia

ca. 20 Min. 29,00 Euro

---

Unterschenkel  
Gamba parziale

ca. 20 Min. 29,00 Euro

---

Ganzbein  
Gamba intera

ca. 40 Min. 39,00 Euro

---

Bikinizone  
Zona bikini

ca. 10 Min. 15,00 Euro

---

Oberlippe  
Labbro superiore

ca. 10 Min. 15,00 Euro

---

Augenbrauen regulieren  
Regolazione sopracciglia

ca. 10 Min. 15,00 Euro

---

Achseln  
Ascelle

ca. 10 Min. 15,00 Euro

---

### Depilationspaket 1

Depilation: Unterschenkel (ca. 20 Min.)

Bikinizone (ca. 10 Min.)

Achseln (ca. 10 Min.)

### Pacchetto depilazione 1

Depilazione: Gamba parziale (ca. 20 min.)

Zona bikini (ca. 10 min.)

Ascelle (ca. 10 min.)

---

ca. 40 Min. 56,00 Euro

### Depilationspaket 2

Depilation: Ganzbein (ca. 40 Min.)

Bikinizone (ca. 10 Min.)

Achseln (ca. 10 Min.)

### Pacchetto depilazione 2

Depilazione: Gamba intera (ca. 40 min.)

Zona bikini (ca. 10 min.)

Ascelle (ca. 10 min.)

---

ca. 60 Min. 65,00 Euro



### Stornierung

Falls Sie eine Behandlung absagen oder verschieben möchten, benachrichtigen Sie uns bitte einen Tag im Voraus. Wenn Sie zum reservierten Behandlungstermin nicht erscheinen, wird der volle Preis in Rechnung gestellt, bzw. gilt die gebuchte Leistung als konsumiert, wenn die Behandlung zu einem gebuchten Arrangement gehört. Bitte beachten Sie, dass Verspätungen Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzen.

### Disdetta

Nel caso siate costretti ad annullare il Vostro appuntamento o a spostarlo, Vi preghiamo di farlo 24 ore prima. In mancanza di disdetta verrà addebitato ugualmente il prezzo intero del trattamento.

---

### Unser Tipp

Nehmen Sie sich Zeit! Ideal nach jeder Massage ist eine Ruhezeit von 30 Minuten.

Während der Massage werden in Ihrem Körper Schlackstoffe gelöst. Aus diesem Grund sollten Sie anschließend ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen.

Ihre Masseurin

### Consigli

L'efficacia di ogni massaggio sta nel fatto di depurare l'organismo, pertanto, per aumentarne i benefici, Vi consigliamo al termine del trattamento di assumere liquidi e di riposare per almeno 30 minuti, così da poter assaporare al meglio tutto il benessere della pelle e della psiche.

La vostra estetista

